

---

# TALAÐU OG TAKTU AFSTÖÐU

---

Nafn: \_\_\_\_\_

## **Búðu til myndasögu um neteinelti (e.cyberbullying).**

**RAMMI 1:** Útbúðu teiknimynd – Hvað myndi einhver sem stundar neteinelti skrifa eða gera. Mundu að nota viðeigandi orð.

**RAMMI 2:** Sýndu hvað þú myndir gera ef þú sæir hvað gerandi hafi gert eða skrifað.

**RAMMI 3:** Hvað væri jákvæð útkoma eða niðurstaða út úr þessu öllu saman?

Hvað gæti gerandi gert eða sagt?

Hvað myndir þú gera / myndirðu svara einhverju?

Hvað gæti verið jákvæð útkoma úr þessu?

### Almenn skynsemi

- Ef einhver er vondur við þig á netinu, skaltu draga andann djúpt og hunsa hann/hana. Taktu afrit af þessum samskiptum á milli þín og þess sem sendi þér skilaboðin.
- Ef þú veist um einhvern sem er að fá ljót skilaboð á netinu, talaðu þá til dæmis við foreldra þína eða kennara vegna þess að þeir geta aðstoðað við lausn mála.

**ORÐ GETA SÆRT** - Lestu söguna hér fyrir neðan og svaraðu svo spurningunum sem fylgja.

*Bergi og Ebbu finnst ekkert skemmtilegra en að fara á netið og skoða leikjasíður þar sem finna má hópspjall fyrir krakka. Foreldrar þeirra leyfa þeim að vera á þessum vefsíðum. Upp á síðkastið hafa þau Bergur og Ebba þó verið að fá ljót skilaboð á þessum síðum, eins og þessi:*

**Hópspjall:**

- **Leikmaður A: Ég hata þig!**
- **Leikmaður B: Þú ert að skemma leikinn!**
- **Leikmaður C: Þú ert svo heimsk/ur!**
- **Leikmaður D: Þú ert auli.**

**1. Hvernig finnst þér að Bergi og Ebbu líði þegar þau lesa þessi skilaboð?**

**Bergi og Ebbu líður ...**

---

---

**2. Hvernig mundi þér líða ef þú fengir send svona skilaboð?**

**Mér mundi líða ...**

---

---

**3. Af hverju heldurðu að fólk sendi svona skilaboð til annarra sem það kannski þekkir ekki einu sinni?**

**Fólk sendir svona skilaboð af því að ...**

---

---

---

1. Jóna fær send skilaboð frá vini sínum honum Andra. Í skilaboðunum stendur: „Ég er að fara að halda party. Þér er ekki boðið“.

Gerðu hring utan um orðið sem þú heldur að passi við hvernig Jónu líður þegar hún fær skilaboðið.

- a) Sár
- b) Spennt
- c) Vinsæl

2. Sólmundur skemmtir sér konunglega að spila Roblox á netinu. Svo sér hann skilaboð frá öðrum leikmanni sem segir, „Þú ert að skemma leikinn, heimskur!“

Hvað ætti Sólmundur að gera í sambandi við þetta skilaboð?

Notaðu töfluna hér fyrir neðan og settu rétta stafi á réttan stað.

- a) Hunsu leikmanninn sem sendi honum þessi ljótu skilaboð
- b) Skrifa skilaboð til baka sem segja, „Þú ert svo heimskur, það ert þú sem ert að skemma leikinn“
- c) Þykjast ekki vera sár yfir að fá þessi skilaboð
- d) Vista skilaboðin til öryggis ef þessi leikmaður skyldi senda honum önnur ljót skilaboð.
- e) Segja einhverjum fullorðnum frá skilaboðunum
- f) Aldrei spila Roblox á netinu aftur

Það sem Sólmundur ætti að gera	Það sem Sólmundur ætti ekki að gera

**Eftirfarandi skammstöfun, STOP, gefur hugmynd um hvað ætti að gera þegar eitthvað fer úrskeðis á netinu. Útskýrðu hvað hver stafur þýðir**

<b>STOP</b>	<b>Hvað þýða þessir frasar?</b>
<b>S</b> tep away	Þegar eitthvað fer úrskeðis á netinu eða í leik, ættir þú að fara af netinu og taka þér pásu.
<b>T</b> ell að trusted adult	Ef eitthvað fer úrskeðis, ættir þú að segja fullorðnum frá svo þeir geti hjálpað þér
<b>O</b> kay sites first	Vertu viss um að þú sért á vefsíðum sem hæfa þínum aldri
<b>P</b> ause and think online	Þegar þú ferð á internetið, skaltu hugsa þig tvisvar um áður en þú sendir skilaboð eða skrifar eitthvað á netinu.